



**Fundația Baylor
Marea Neagră**

Cei care se străduiesc pot fi ajutați

HIV

HEPATITE

INSTRUIRE

PREVENIRE

TRATAMENT

Constanța Baylor College of Medicine Texas Children's Hospital Abbott Fund



Optimism

Nr. 25 – Noiembrie 2013



Invitatul ediției	1
Info asistență socială	3
Info sănătate	4
Parteneri ai Fundației	5
Educație pentru sănătate	7
Activități ale Fundației	8
Parteneri ai Fundației	10
Sănătatea pentru copii	11
Campania „Inima”	12

Despre BIPAI România:

Centrul de Excelență Clinică HIV sau Centrul de Copii Româno-American a fost deschis pe data de 6 aprilie 2001, iar Fundația Baylor Marea Neagră a fost înființată în anul 2004. Centrul de Excelență a fost înființat de Dr. Mark Kline, din dorința de a-i ajuta pe copiii infectați cu HIV pe care i-a întâlnit în prima sa vizită în România. Centrul a devenit cea mai mare clinică pediatrică pentru îngrijirea și tratarea infecției cu HIV din Europa, incluzând servicii precum – clinica de zi, staționar de zi pentru tratamente de scurtă durată, laborator, farmacie și sală de conferințe. În 2008, centrul a fost redenumit ca Baylor College of Medicine Texas Children's Hospital Abbott Fund Constanta Infectious Diseases Hospital Center of Excellence – Constanța sau BIPAI România, tocmai pentru a reflecta creșterea serviciilor și a parteneriatelor. Centrul din România este cel mai matur centru din rețeaua Baylor, fiind deschis primul și având în îngrijire grupul cu vârsta cea mai înaintată. Prin urmare, BIPAI România – prin fundația Baylor Marea Neagră – continuă să asiste pacienții în trecerea de la îngrijirea pentru adolescenți la cea care răspunde nevoilor lor de pacienți adulți.

BIPAI România face parte dintr-o rețea de centre cu cartierul general în Houston, Texas la Colegiul de Medicină Baylor și la Spitalul Pediatric Texas. Rețeaua include 11 țări din Africa, America de Nord și Europa de Est în care BIPAI lucrează pentru creșterea accesului la servicii HIV centrate pe familie.

Fondurile de susținere pentru Centrul de Excelență din Constanța sunt asigurate de Abbott Laboratories și Sisters of Charity of the Incarnate Word.

Colectiv redacțional: Georgeta Tudor, Gabriela Bâzăitu, Ștefania Mihale, Ana-Maria Schweitzer, Mihaela Bogdan, Monica Neașu, Raluca Roman

Corectura: Mariana Crăciun

Tehnoredactare: Dan Crăciun

Adresa: Fundația Baylor Marea Neagră, str. Prelungirea Liliacului nr.10, Constanța; tel-fax 0241 691730; email: office@baylor-romania.ro

ISSN 1842-2101

ISSN-L=1842-2101

Un profesionist se implică în viața comunității



PENTRU ACEST NUMĂR al revistei «Optimism» stăm de vorbă cu Georgiana Coșoveanu, reprezentant al companiei Janssen.

Într-o prezentare mai largă, cine este de fapt, Georgiana Coșoveanu?

Georgiana Coșoveanu este o mamă, soție, colegă și un profesionist. Îmi doresc să ating performanța în fiecare zi în toate aceste calități. Sunt Governmental Affairs Manager în cadrul Janssen, compania farmaceutică a multinaționalei Johnson&Johnson. Printre responsabilitățile mele în cadrul companiei, sunt onorată că am fost numită coordonator al proiectelor asociațiilor de pacienți. De asemenea, sunt și Co-chair al Grupului de lucru pentru sănătate din Camera de Comerț Americană în România (AmCham), precum și membră în grupuri de lucru și alte task-force din industria farmaceutică, mai precis ARPIM și LAWG.

Anterior, am ocupat poziții de management la Casa Națională de Asigurări de Sănătate și la Casa de Asigurări de Sănătate a Ministerului Transporturilor, având o experiență națională și internațională de peste 13 ani în domeniul asigurărilor sociale de sănătate, finanțare, contractare și rambursare a serviciilor medicale, medicamente și dispozitive medicale.

Sunt absolventă a Facultății Relații Economice Internaționale, ASE București. Între studiile postuniversitare pot enumera specializări: în Relații Economice Internaționale la Moscova, drept la Universitatea București, master în Instituții și Managementul Programelor Europene tot la la Universitatea București, precum și un program internațional de studii avansate „Leadership for Health” cu dublă diplomă Georgetown University și George Washington University în Washington DC. De asemenea, am fost research scholar pentru Berkeley California University și am publicat articole privind politici și finanțarea sistemelor de sănătate, împreună cu alți experți internaționali.

Energia, viziunea, spiritul de echipă și diplomația mă conduc atât în carieră, cât și în viața personală.

Cum v-ați indentificat, în timp, cu idealurile și

scopul companiei la care lucrați în prezent?

Mă identific în totalitate cu “Credo-ul nostru”, pentru că împreună considerăm că principala responsabilitate ce ne revine este aceea față de doctori, asistente medicale și pacienți, mame și tați și față de toți cei ce folosesc produsele și serviciile noastre. Suntem răspunzători atât față de societățile în care locuim și muncim, cât și față de comunitatea internațională în general. În plus, valorile mele se regăsesc în Angajamentul Janssen și prin tot ceea ce facem dorim să transformăm lumea într-un loc mai bun și mai sănătos: medicamentele pe care le descoperim și le dezvoltăm, programele și parteneriatele pe care le construim și la care aderăm.

Cu toate aceste principii rezonez, ele conturează perfect profesionalismul și personalitatea mea. Îmi permit să afirm că sunt o norocoasă pentru că zi de zi merg cu mare plăcere la birou, mediul și cultura organizațională îmi oferă cadrul perfect pentru a îmi aduce aportul la dezvoltarea continuă a companiei, astfel încât pacienții să aibă acces la cele mai inovatoare medicamente în cinci arii terapeutice importante: boli cardiovasculare și metabolice, boli imunologice, boli infecțioase și vaccini, neuroștiințe și oncologie. Sunt convinsă că așa va fi, pentru că suntem o echipă extarordinară de profesioniști, cu lideri adevărați.

Ca persoană de decizie privind investițiile în comunitate, aveți o mare responsabilitate. Ce v-a făcut să alegeți să colaborați cu Centrul de Excelență Clinică Baylor?

Eu personal nu iau aceste decizii. La nivelul companiei noastre este un proces riguros de revizuire și evaluare a cererilor de finanțare sau colaborare, analizat de către un comitet format din reprezentanții board-ului, într-un mod etic, integru și transparent. În calitatea mea de coordonator al asociațiilor de pacienți, analizez toate cererile, pregătesc documentația necesară pentru acordarea sprijinului financiar, aportul meu constând în filtrarea și susținerea proiectelor în cadrul comitetului.

Fundația Baylor Marea Neagră a întrunit toate criteriile solicitate de procedurile noastre interne, iar scopul proiectelor în care am colaborat s-a contopit cu dorința noastră de a susține comunitatea locală din Dobrogea, de a veni permanent în sprijinul pacienților și a crește accesul comunității la testarea și diagnosticarea precoce a bolilor infecțioase.

Janssen România a decis să susțină două inițiative Baylor cu o finanțare totală de 20.000 de euro: Campania

„Am nevoie de lapte” și Proiectul de consiliere și testare voluntară în comunitate. Prin intermediul acestor proiecte derulate de Fundație, peste 1800 de persoane s-au testat gratuit, au devenit conștiente de starea lor de sănătate și au beneficiat de o educare corectă în materie de consiliere și testare pentru HIV și hepatitele virale B și C. Împreună am reușit să contribuim la eliminarea expunerii postnatale la HIV prin asigurarea alimentației artificiale pentru toți copiii născuți în cadrul proiectului, ai căror părinți sunt infectați cu HIV. De asemenea, prin intermediul muncii depuse de Fundația Baylor, am participat și la prevenirea malnutriției și a întârzierilor în dezvoltarea fizică a copiilor expuși la HIV, prin acoperirea nevoilor nutriționale ale acestora.

Sunt părinte, apreciez mult, atât eu, cât și colegii mei, toate eforturile Fundației Baylor, pentru ca împreună să putem ajuta acești copii, aceste suflete nevinovate.

Privind spre viitor, cum vedeți îngrijirea pacienților cu boli cronice în România? Ce colaborări și programe cheie ar trebui urgent adăugate în sistemul medical?

Consider că sistemul de sănătate din România s-a dezvoltat în ultimii ani, însă nu am reușit încă să atingem nivelul celorlalte State Membre ale Uniunii Europene. În condițiile în care infecția cu HIV a devenit o boală cronică, este importantă identificarea unui tratament individualizat, eficient, care să ofere un profil de siguranță și tolerabilitate predictibil. Un profil care să optimizeze calitatea vieții pacienților aflați în tratament, ajutându-i astfel să ducă o viață normală și să fie integrați în societate.

De șase ani pacienții nu au mai beneficiat de noi tratamente medicamentoase. Așteptăm cu nerăbdare ca, în termenul cel mai scurt, Guvernul – așa cum a promis

– să reactualizeze lista de medicamente compensate, iar pacienții din România să aibă acces la medicamente inovatoare, care să îi ajute pe români să aibă vieți mai fericite, mai sănătoase și mai lungi.

România tocmai a obținut un an suplimentar pentru utilizarea fondurilor alocate de Uniunea Europeană. Încurajez asociațiile să aplice pentru accesarea fondurilor europene în sănătate: infrastructura sanitară, educație și cercetare, eHealth sau sănătate publică și asistență medicală. Sunt optimistă.

Ce ați învățat dumneavoastră personal din experiența colaborării cu organizația noastră?

Mă bucur că am dezvoltat relația dintre Janssen România și Fundația Baylor Marea Neagră, o relație desfășurată într-un cadru principial de încredere, respect reciproc și învățare, integritate și transparență. Este o muncă de echipă. Doresc să le mulțumesc colegilor mei pentru tot sprijinul.

Am învățat să acord importanță zilei de mâine, să apreciez fiecare clipă pe care o petrec în familie și în mediul de lucru, să mulțumesc părinților mei pentru grija permanentă și să-i mulțumesc lui Dumnezeu că toți cei dragi mie sunt sănătoși.

Am învățat încă o dată ce important este și ce împlinire sufletească poate aduce contribuția mea, a ta, a oamenilor de valoare, mai precis generozitatea, onestitatea, ajutorul pe care îl putem acorda și, în final, satisfacția că am reușit.

Aveți un gând de final pentru cele peste 1800 de persoane pe care Baylor le-a ajutat anul trecut cu ajutorul Janssen România?

Sunt convinsă că noi, Janssen România, mai avem multe de oferit. Scopul nostru este de a transforma în bine viețile oamenilor și de a îmbunătăți sănătatea publică prin luptă împotriva bolilor infecțioase la nivel mondial. Folosindu-ne de o bază științifică solidă și de o abordare inovativă, dorim să furnizăm soluții pentru probleme nerezolvate din afecțiuni precum HIV/SIDA, TBC, hepatită C și infecții severe. Suntem deschizători de drumuri în ceea ce privește parteneriatele unice pentru dezvoltarea unui portofoliu de soluții, constând în medicamente mai eficiente, tratamente profilactice, investigații, diagnostice și biomarkeri pentru a face distincția între diferitele subtipuri ale unei boli.

Așadar, să fie optimiști, să se gândească la faptul că fiecare are o șansă la tratament și la viață, să învețe să zâmbească. Noi, Janssen, le suntem alături.

Sunt onorată și vă mulțumesc pentru invitație.

Interviu realizat de Monica NEACȘU
Coordonator Mobilizare Resurse



Cum se obține certificatul de handicap



ADULȚII ȘI COPIII INFECȚAȚI cu HIV intră în categoria persoanelor cu handicap și beneficiază de anumite drepturi financiare și de altă natură în baza acestui statut. Pentru a beneficia de drepturile aferente acestei dizabilități, persoanele seropozitive trebuie să se adreseze Comisiei de Evaluare Complexă a Adulților cu Handicap din cadrul Direc-

ției Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului, aflată pe strada Decebal nr. 22 în Constanța.

Documentele necesare în vederea întocmirii dosarului pentru evaluarea complexă și încadrarea în grad de handicap sunt următoarele:

1. scrisoare și referat medical eliberate de medicul infecționist cu specificarea diagnosticului, a stadiului bolii și a stării prezente;
2. scrisoare medicală – tip, completată de medicul de familie;
3. bilete ieșire din spital, analize medicale;
4. cerere tip – se completează la Serviciul de Evaluare Complexă a Persoanelor Adulte cu Handicap;
5. carte de identitate, copie;
6. adeverință de venit de la Administrația Financiară;
7. anchetă socială de la Primăria de domiciliu.

Dosarul se depune la sediul Direcției Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului Constanța, iar certificatul de încadrare în grad de handicap poate fi ridicat personal sau de către o altă persoană. După depunerea documentației, solicitantului i se transmite data la care trebuie să se prezinte, PERSONAL, la comisie pentru evaluare. În urma evaluării făcute de comisie persoana seropozitivă va fi încadrată într-un anumit grad de handicap (grav, accentuat, mediu) certificatul fiind eliberat la o dată ulterioară. O copie după acest document trebuie dusă și la sediul Autorității Naționale pentru Persoanele cu Handicap, situat în zona Spitalului de Boli Infecțioase, lângă Hotel Maria.

Dupa aproximativ o lună de la depunerea Certificatului de Handicap, persoana seropozitivă va beneficia conform Legii 448/2006, de următoarele prestații sociale (care constituie așa-numita “pensie de handicap”):

- a. Indemnizație lunară, indiferent de venituri:
 1. în cuantum de 202 lei, pentru adultul cu handicap grav;
 2. în cuantum de 166 lei, pentru adultul cu handicap accentuat;
- b. Buget personal complementar lunar, indiferent de venituri:
 1. în cuantum de 91 lei, pentru adultul cu handicap grav;
 2. în cuantum de 68 lei, pentru adultul cu handicap accentuat;
 3. în cuantum de 33,5 lei, pentru adultul cu handicap mediu.

În concluzie: adultul cu handicap grav, va primi lunar 293 lei, cel cu handicap accentuat 234 lei, iar persoana cu handicap mediu 33,5 lei.

Alte drepturi de care beneficiază o persoană în baza certificatului de handicap:

- ★ gratuitate la transportul urban și interurban (doar persoanele cu handicap grav și accentuat)
- ★ scutire de impozit (clădiri, teren, salariu); (doar cei care au handicap grav și accentuat);
- ★ asistență medicală (inclusiv medicamente) gratuită (toate persoanele cu dizabilități).

În cazul în care persoanele seropozitive nu sunt mulțumite de încadrarea în gradul de handicap în urma evaluării de către Comisie, contestațiile pot fi făcute în termen de 30 de zile de la data eliberării certificatului.

Pentru orice nelămuriri și sprijin pentru obținerea acestui drept legal vă puteți adresa echipei psihosociale a Fundației Baylor-Marea Neagră.

Gabriela BĂZĂITU
Psiholog Clinician



Vindecarea infecției cu HIV: dincolo de senzaționalism



CEA MAI IMPORTANTĂ informație lansată la cea de-a XX-a Conferință despre Retrovirusuri și Infecții Oportuniste (The 20th Conference on Retroviruses and Opportunistic Infections - CROI 2013) se referă la vindecarea unui nou-născut cu HIV.

Despre ce este vorba de fapt? Iată mai jos informațiile științifice detaliate, rezumate:

1. Este vorba despre o vindecare „funcțională”, nu despre un tratament de eradicare a infecției (pentru cei interesați, acest subiect merită în continuare studiat). Pe scurt, vindecarea funcțională arată că în prezent **NU EXISTĂ NICIO DOVADĂ CĂ VIRUSUL AR CONTINUA SĂ SE ÎNMULȚEASCĂ** în corpul copilului.

2. Nou-născutul a primit în primele 30 de ore după naștere tripla terapie (așa cum primesc toți pacienții cu HIV care trebuie să își ia terapia întreaga viață).

3. La naștere și înainte de începerea terapiei, nivelul de virus din sânge era destul de scăzut, dar era **DETECTABIL** (aprox. 20.000 copii/ml).

4. Confirmarea infecției cu HIV a nou-născutului s-a făcut prin realizarea de teste ADN și ARN HIV.

5. La 29 de zile după începerea terapiei antiHIV copilul avea nivel viral nedetectabil în sânge (sub 20 de copii/ml), conform limitelor de detecție ale testelor actuale existente.

6. Copilul a fost tratat un an și jumătate.

7. La vârsta de doi ani, copilul a fost retestat și s-a observat că nu s-a reluat înmulțirea virusului în sânge, deși, de mai bine de șase luni, nu mai lua terapie antiretrovirală. Totuși, în anumite celule CD4 au fost identificate dovezi ale existenței HIV (nu s-a produs eradicarea). Ceea ce este însă relevant în acest caz este faptul că multiplicarea virală nu a fost reluată. Aceasta înseamnă vindecare funcțională.

8. În prezent sunt în pregătire studii care să verifice concluziile acestui caz unic.

Noutăți despre HIV

Femeia gravidă cu HIV trebuie să cunoască riscul de boală tuberculoasă

Femeile gravide care sunt și infectate cu HIV și cele care au născut cu aproximativ șase luni în urmă au șanse mult mai mari de a face tuberculoză activă. Această afecțiune apărută în timpul sarcinii este riscantă nu numai pentru mamă, dar și pentru făt, pentru că poate duce la naștere prematură sau la aducerea pe lume a unui copil cu greutate scăzută. Boala se poate transmite de la mamă la copil atât intrauterin, cât și în timpul nașterii propriu-zise. Care sunt semnele care ar trebui să ne ducă cu gândul la TBC? Sunt 4 simptome de reținut:

- ★ tuse
- ★ febră
- ★ transpirații nocturne
- ★ pierdere în greutate inexplicabilă sau o gravidă care nu ia în greutate în timpul sarcinii

De recomandat pentru toate gravidele cu HIV este să se prezinte la medicul specialist (de exemplu, la cabinetul de pneumologie de la Centrul de Excelență Clinică HIV al Baylor) pentru a putea primi medicamente necesare prevenirii sau tratării tuberculozei. Pentru a preîntâmpina apariția bolii, medicul va prescrie isoniazida, un medicament care protejează de tuberculoză. Aceste pastile sunt foarte eficiente, mai ales dacă gravida cu HIV își ia corect și medicamentele anti-HIV. Tratarea acestei afecțiuni în timpul sarcinii este mai dificilă, de aceea se recomandă prezentarea la timp la cabinetul medical.

Ce se întâmplă dacă nu se ia tratamentul pentru HIV la timp?

- ★ Pierderea a mai mult de o doză pe lună crește riscul ca medicamentele prescrise să nu își mai facă efectul.
- ★ Pacientul va avea mai mult HIV în corp. Acesta va slăbi sistemul imunitar.
- ★ Parte din noul HIV va deveni rezistent la tratament.
- ★ Va fi nevoie să fie schimbată medicația anti-HIV prescrisă cu una nouă. Este posibil ca următoarea schemă de tratament să nu fie așa ușor de luat și să se manifeste mai multe efecte adverse.

Dr. Rodica MĂTUȘA
Consultant medical

Transformarea tinerilor prin implicare și voluntariat

„**YOUTH VISION**” ESTE O ASOCIAȚIE NONGUVERNAMENTALĂ din Constanța, a cărei misiune este îmbunătățirea calității vieții persoanelor aflate în risc social, prin oferirea de oportunități educative și de integrare socio-profesională. Asociația „Youth Vision” a fost înființată în cadrul proiectului „0 Discriminare, 100% Participare!”, proiect finanțat prin Programul „Tineret în Acțiune”, de cinci voluntari ai Fundației World Vision România. Aceștia au participat, de-a lungul anilor, la diferite campanii de conștientizare și strângere de fonduri pentru tinerii defavorizați din județul Constanța.

Principalele activități ale Proiectului „0 Discriminare, 100% Participare!”, derulat în perioada 1 februarie 2012 – 20 august 2013, au fost:

- ★ atelierul „Împreună combatem discriminarea!”, în cadrul căruia, cei 25 de tineri participanți au primit informații pe următoarele teme: discriminare, coeziune socială, categorii vulnerabile, virusul imunodeficienței, mituri și măsuri de prevenire, aspecte psihologice ale discriminării și efectele sale în plan comportamental, organizarea unei campanii de advocacy.
- ★ piesa de teatru forum „Spune NU discriminării!”, prin intermediul căreia spectatorii au avut ocazia să înțeleagă dificultățile cu care se confruntă o persoană cu dizabilități aflată în căutarea unui loc de muncă, dar și să intervină pentru a schimba deznodământul piesei, venind cu propriile soluții.
- ★ activități sportive desfășurate pe plajă, la care au participat tineri și copii cu nevoi speciale, alături de persoanele aflate pe plajă, în concediu. Aceasta este o demonstrație practică a faptului că orice tânăr, indiferent de dizabilitate, poate fi activ alături de ceilalți.

Toate activitățile menționate au fost desfășurate cu sprijinul voluntarilor – tineri provenind din grupuri defavorizate, care prin implicare activă și-au descoperit noi resurse personale, și-au consolidat încrederea în sine și au învățat că POT.

Mirela este o tânără pe care părinții au abandonat-o în Spitalul Județean Constanța, la puțin timp după naștere. Pașii și autoritățile locale au purtat-o în cei 24 de ani de viață, de la Orfelinatul „Casa de viață nouă” din Cartierul Medeea, la Orfelinatul „Sfântul Laurențiu” din Cernavodă și în cele din urmă, în adolescență, la o casă de tip familial din localitatea Mihail Kogălniceanu, unde locuiește și în prezent. Un periplu dureros

și greu, care și-ar lăsa amprenta asupra dezvoltării oricărui copil, transformându-l într-un adolescent temător, sfios, lipsit de încredere în forțele proprii și complexat, iar mai târziu într-un tânăr lipsit de perspectivă și curaj să înfrunte viața. Aceste trăsături o caracterizau până de curând pe Mirela. Activitatea de voluntariat desfășurată în cadrul mai multor ONG-uri constănțene a reușit însă să îi redea ceea ce pierduse în anii de instituționalizare petrecuți în sistem: încrederea în sine și dorința de succes în viață! Deși sună a utopie, implicarea în proiectul “0 Discriminare, 100% Participare!”, i-a redat Mirelei bucuria vieții. Ea a contribuit integral și activ la implementarea activităților proiectului, a devenit membru al Asociației „Youth Vision”, pentru a combate discriminarea și a schimba mentalitatea și atitudinea oamenilor față de persoanele din grupuri dezavantajate.

„M-am schimbat mult. Sunt mult mai responsabilă. Lucrând la acest proiect am învățat să duc o îndatorire la bun sfârșit și să fac lucrurile temeinic. Înainte încercam să fac mai multe lucruri în același timp și nu îmi stabileam priorități, așa încât nu finalizam nimic și cedam după un timp. În proiect, oricât de nou și greu ar fi fost, am reușit, fiindcă nu am vrut să îmi dezamăgesc colegii, publicul și pe mine însămi. Înainte refuzam să dau interviuri, dar am trecut și peste această teamă și am participat la emisiuni TV și radio. Sunt mai încrezătoare în forțele mele, mai îndrăzneță, mult mai sociabilă și dornică de a fi utilă. Am învățat să fiu foarte directă în comunicare și să spun adevărul despre ceea ce îmi doresc și pot face, în toate relațiile interumane pe care le am, uneori mai dulce, alteori tranșant. Și cel mai important, mi-am făcut un grup de prieteni cu care mă distrez, ies la sfârșit de săptămână, mă simt acceptată”, a declarat Mirela.

Fii VOLUNTAR! Spune NU DISCRIMINĂRII, alături de noi!

Daniela ENESCU
Președinte,
Asociația „Youth Vision”



Investiții în comunitățile din România

„CHEVRON ARE CA VALORI PRINCIPALE PROTEJAREA oamenilor și a mediului și noi ne angajăm să fim buni vecini și să investim în comunitățile în care ne desfășurăm activitatea”, declară Tom Holst, manager regional Chevron România.

Ca parte a acestui angajament, echipa Chevron România a întreprins o evaluare detaliată a oportunităților de investiție socială pentru a stabili unde și cum poate compania să realizeze o schimbare reală.

“Am lucrat în strânsă legătură cu comunitățile locale în vederea identificării provocărilor pe care acestea le întâmpină, astfel încât să înțelegem unde putem interveni” adaugă Cristina Gaginsky, PGPA manager.

Cosmin Ghiță, consilier relații publice, continuă: “Recunoaștem că oamenii care trăiesc în apropierea noastră sunt cei mai în măsură să ne vorbească despre nevoile lor. A fost important să ne asigurăm că acordăm timp pentru a ne implica, a asculta și a construi relația cu ei. Prin realizarea acestui demers suntem capabili să dezvoltăm și să oferim cu prioritate suportul local necesar, suport care este nu doar entuziast, ci și durabil”.

Facilitarea accesului la asistență medicală

În februarie, Chevron a anunțat acordarea unei finanțări de 62.000\$ către fundația Baylor Marea Neagră, parte a rețelei BIPAI, susținere financiară care exemplifică obiectivul anunțat mai sus.

În România, unul din zece oameni este infectat cu hepatita B și/sau C, iar numărul persoanelor infectate cu HIV continuă să crească. Lipsa accesului la servicii de triere medicală înseamnă că majoritatea oamenilor nu își cunosc diagnosticul, iar diagnosticarea timpurie și tratamentul care ar putea preveni ajungerea în situația în care viața le este în pericol, nu sunt accesate.

“Parteneriatul pe care îl are Chevron cu Baylor România va susține un laborator mobil care oferă servicii de testare – cruciale în comunitatea noastră din Constanța – pentru a oferi suport și a ajuta la prevenirea răspândirii bolilor infecțioase. Credem că oamenii sănătoși dau naștere unor comunități sănătoase, iar acest serviciu, gratuit și confidențial, va îmbunătăți accesul la asistență medicală și tratament – consolidând sistemul regional de sănătate publică”, a adăugat Tom Holst.

Testarea suplimentară va fi disponibilă în câteva centre Baylor alese strategic. Acest lucru va asigura accesul membrilor comunității la îngrijirea medicală atât de necesară în perioadele în care – din cauza condițiilor



Chevron România

meteorologice nefavorabile – laboratorul mobil nu se va putea deplasa.

Înființat în 1996, BIPAI este cel mai extins program universitar din lume dedicat îmbunătățirii sănătății și vieții copiilor infectați cu HIV. Rețeaua BIPAI de Centre de Excelență contribuie la evoluția asistenței medicale pediatrice din lume, iar, până în prezent, aproximativ 80.000 de copii și familiile lor au primit îngrijire medicală și tratament în aceste centre.

“Chevron și Baylor au avut parteneriate de succes și în alte părți ale lumii, cum ar fi combaterea siclemiei din Angola. Strânsa lor legătură cu autoritățile locale și cu partenerii privați, pentru abordarea a ceva ce pare uneori copleșitor din punct de vedere medical, este exemplară și suntem mândri că putem lucra împreună.”

Aceste gânduri au fost puse în cuvinte de către Ana-Maria Schweitzer, director executiv Baylor România, care a adăugat: “Acest proiect este unicul de acest gen din România și este deosebit de apreciat de autoritățile locale. Reprezentanții Chevron nu au bifat doar căsuța responsabilității sociale ci, prin vizite la Centrul de Excelență Baylor, au cunoscut direct proiectul și au arătat un real interes în a alege cea mai bună modalitate de a oferi suport comunității noastre.

Înțelegând problemele din comunitățile unde operează, Chevron oferă suport prin asigurarea continuității unui serviciu vital, prin intermediul unui parteneriat care adăugă, într-adevăr, valoare.”

În urma încheierii parteneriatului Chevron-Baylor:

- ★ peste 5000 de persoane din județul Constanța, cu vârstă minimă de 18 ani își vor cunoaște starea de sănătate cu privire la hepatitele B, C și infecția cu HIV.
- ★ peste 400 de medici vor fi informați cu privire la hepatita B, hepatită C și infecția cu HIV, dar și despre posibilitățile de referire a pacienților lor către testare.
- ★ peste 8000 de persoane din comunitățile rurale și urbane din județul Constanța vor fi informate despre prevenirea virusurilor hepatitice B, C și infecția cu HIV.

*Articol preluat din revista Insight Spring 2013
(Chevron Upstream Europe)*

Prietenul sănătos și discret de lângă tine: iaurtul

TOT MAI DES AUZIM VORBINDU-SE DESPRE ALIMENTAȚIE sănătoasă, stil de viață sănătos, diete ideale, mai mult sau mai puțin sofisticate, însoțite de sfaturi de la nutriționiști. Ca preocupare în sine nu e nimic rău, dimpotrivă, doar că uneori ne îndepărtăm tocmai de acele lucruri simple și imediate, care s-au dovedit a fi benefice de-a lungul atâtor generații.

Este cazul iaurtului, care, e adevărat, își face loc în majoritatea discuțiilor despre nutriție sănătoasă, dar care, el singur este o poveste în sine despre adevărata viață sănătoasă. Că nu degeaba iaurtul o fi fost hrană curată și bună a bunicilor noștri, de care cei mai norocoși dintre noi își amintesc și acum. Și nu degeaba obiceiul de a mânca iaurt, ca și obiceiul de a spune o poveste frumoasă înainte de culcare sunt unele dintre cele mai frumoase și mai tihnite amintiri ale copilăriei multora dintre noi.

Printre multe efecte benefice pe care le are asupra sănătății noastre, prietenosul iaurt oferă organismului, de la musculatură la organe vitale, proteine cu o înaltă valoare nutritivă, necesare unei vieți echilibrate. Și tot el, datorită bacteriilor vii pe care le conține, stimulează activitatea florei intestinale naturale. Ba mai mult, reduce unele substanțe potențial toxice rezultate din digestie. Da, da, micul iaurt, ascuns discret în cutii frumos colorate, le oferă celor mici calciu și proteine esențiale pentru creștere și ajută la definirea unui sistem osos puternic.

Pentru adulți, consumul zilnic de iaurt, combinat cu exercițiul fizic și o dietă echilibrată, ajută la menținerea unei bune densități osoase de-a lungul vieții. Iaurtul este prietenos și de încredere chiar și pentru persoanele cu sensibilitate la lactoză pentru că facilitează digestia acestuia datorită fermenților selecționați. Și când te gândești că toate aceste lucruri minunate pentru organismul uman, indiferent de vârstă, se combină, ca într-o rețetă magică, într-un gust plăcut și hrănitor!

Niciodată nu este prea târziu să învățăm sau să reînvățăm să trăim sănătos, pornind de la alimentație și de la obiceiurile noastre de consum, în general. Și e cu atât mai bine când în cadrul comunității există purtători de cuvânt în acest sens, așa cum este și Fundația Baylor Marea Neagră, care militează, printre altele, pentru o nutriție echilibrată, atât de importantă pentru sănătatea persoanelor ce trăiesc cu boli cronice. Și încă și mai bine este când organizații puternice, așa cum este Danone, că tot vorbim de iaurt, susțin astfel de fundații în demersurile lor atât de necesare.

Binele nostru este în cele mai simple lucruri.

Poftă bună la iaurt, dragi copii și dragi adulți!

Steluța BURCEA,
Departamentul de Comunicare Corporativă,
Danone România



Activități ale Fundației

ING ocrotește inima copiilor de la Baylor

Fundația Baylor Marea Neagră este unul dintre câștigătorii concursului „Adoptă un proiect” organizat de ING Bank. Anul acesta, angajații ING au ales proiectul Baylor, „Ocrotește inima copiilor”, care susține



copiii născuți de femeile infectate cu HIV din Constanța. Acești micuți sunt în pericol de a-și pierde părinții din cauza problemelor de natură cardio-vasculară asociate duratei lungi de timp de infectare cu HIV (uneori peste 25 de ani) și efectelor secundare ale terapiei anti-HIV.

Proiectul presupune derularea următoarelor activități:

- ★ Evaluarea cardiologică a copiilor născuți de mame seropozitive numiți și „Copii Prețioși”;
- ★ Evaluarea cardiologică a femeilor seropozitive din Constanța care întrunesc minimum doi factori majori de risc pentru boli cardiace;
- ★ Referirea cazurilor grave către specialiștii cardiologi;
- ★ Monitorizarea administrării tratamentului și urmărirea modificărilor stării de sănătate a pacienților.

Nu e nevoie să fii mare ca să faci fapte bune

E de ajuns să ai inima mare. Asta am învățat de la Trattoria Due Modi. În mai puțin de un an de colaborare au devenit parteneri pe care putem conta. Au oferit copiilor din medii sociale defavorizate pizza pentru a le însenina ziua, cina gratuită pentru cei care s-au implicat în colectarea formularelor 230 în cadrul campaniei „Împreună scriem o poveste cu final fericit”, ne-au oferit nouă cuvinte de încurajare și nu în ultimul rând, și-au păstrat sufletul deschis la orice propunere de colaborare.

Mulțumim
Due Modi!
Mulțumim
George
Alexe!



Baylor și COSMOTE România vă invită la teatru

COSMOTE România susține anul acesta, printr-o contribuție rezultată în urma fondurilor colectate prin campania „Mesaje de iubire”, proiectul „Aventurile pompierului Zahăr Ars”. Acesta are o valoare de 4.740 de euro și este implementat în județul Constanța de Fundația Baylor Marea Neagră.

960 de preșcolari din mediul rural vor avea ocazia de a participa la un teatru de păpuși inedit: caravana Baylor se va deplasa în grădinițe cu o piesă de teatru care va promova, prin intermediul marionetelor, comportamentele sănătoase în vederea prevenirii bolilor infecțioase.

Accentul cade pe încurajarea copiilor în a adopta comportamente zilnice sănătoase în ceea ce privește igiena personală: spălătul pe dinți, pe corp, pe cap, utilizarea batistei atunci când strănută etc.

La finalul reprezentației ei au ocazia să solicite mai multe informații și să interacționeze cu personajele, timp în care voluntarii Baylor, actori amatori, pun accent pe principalele mesaje transmise prin intermediul piesei de teatru.

Georgeta TUDOR,
Coordonator mobilizare resurse



Petrom, partener pentru al treilea an consecutiv, al proiectului de testare Baylor

Petrom a ales să continue să susțină o parte a componentei de testare cu laboratorul mobil, aceea care a avut drept țintă populația din localitățile costiere ale Marii Negre. Sponsorizarea primită de la OMV Petrom în 2012 a constat în finanțarea combustibilului necesar deplasării laboratorului mobil în zonele rurale. Astfel, 32% din bugetul proiectului de testare pe anul 2012 a provenit de la acest partener.

Tot cu sprijinul Petrom, în 2013, avem ocazia să revenim în zonele cu incidență mare a rezultatelor reactive la măcar unul din testele efectuate (reactiv = suspiciune de prezență a infecției, care necesită confirmare), în comunitățile numeroase, acolo unde autoritățile au fost mai implicate cu privire la aspectele legate de sănătate și au solicitat o nouă deplasare. Laboratorul oferă un spațiu prietenos pentru discuție și este foarte vizibil, așa încât cei interesați se pot adresa cu ușurință.



Luna inimilor deschise

În perioada mai-iulie 2013, Hipermarketul Cora City Park și Fundația Baylor și-au unit forțele pentru a ajuta copiii născuți de mame infectate cu HIV să beneficieze de analizele medicale de care au nevoie.

În această perioadă, clienții Cora au aflat că donând la casele de marcat mărunțișul pe care l-au primit ca rest sau chiar mai mult, pot contribui în mod direct la îngrijirea medicală a unui copil. Din aceste donații, la care s-a adăugat și contribuția Cora, am primit o sumă importantă de bani, care deja sunt folosiți de medicii Baylor pentru investigarea stării de sănătate a copiilor. Mulțumim, Cora!

În mod special ne dorim să ne manifestăm recunoștința față de oamenii care au donat pentru a putea să-i ajutăm pe copii, precum și față de angajații de la casele de marcat care au promovat cauza noastră.



Europa se confruntă cu o creștere de aproximativ 35% a numărului de persoane nou infectate cu HIV rezistent la medicamente

Numărul de persoane din Europa care au fost infectate cu o tulpină de virus HIV rezistentă la medicamente a crescut cu aproximativ 35%, din 2003, deși prevalența (numărul total de cazuri) rezistenței la medicamente în rândul populației a rămas stabilă. Aceste date reies dintr-un studiu prezentat la cea de-a XIV-a Conferință Europeană despre SIDA, de la Bruxelles, de Marije Hofstra, de la Centrul Public de Cercetare în Sănătate din Luxemburg. Studiul a fost realizat în 26 de țări europene și a comparat trei perioade: 2002-2005, 2006-2007 și 2008-2010. Acesta a inclus 8711 de persoane, 81% de sex masculin, dintre care 56% fiind bărbați care fac sex cu bărbați.

Luând în considerare creșterea prevalenței HIV în

toate țările din Europa, grupul de cercetare estimează că numărul de persoane infectate cu virus rezistent la medicamente a crescut cu aproximativ 35% între perioadele 2003-2005 și 2008-2010. Apariția rezistenței la medicamente poate provoca o serie de complicații pentru tratamentul antiretroviral. Astfel, persoanele nou infectate care primesc medicația specifică fără a fi de la bun început testate pentru rezistență la medicamente pot eșua în a suprima HIV și dezvoltă în continuare rezistență la terapia de primă linie. În țările în care opțiunile de tratament sunt limitate, rezistența la medicamente va reduce substanțial opțiunile terapeutice. De asemenea, o dată virusul rezistent căpătat, acesta se transmite în aceeași formă și la copil.

Un sportiv cu suflet mare

Silviu Valentin Hanganu, Lending Administration Officer la ING, a avut amabilitatea de a răspunde la câteva întrebări, în legătură cu rolul lui în susținerea proiectului de cardiologie Baylor.

Ați fost unul dintre cei 8000 de oameni care a luat startul la Bucharest Internațional Marathon. La ce cursă ați participat?

Am participat la maraton, cursa de 42 Km sau, așa cum o numeam în grupul ING participant, “cursa de 3+3+3+3+3 și-om vedea după”.

Ce rol are sportul în viața dumneavoastră?

De la ceva ce îmi plăcea, sportul a devenit pentru mine o pasiune, apoi o necesitate. Sportul este un proces de dezvoltare, abordat într-o manieră personală, care presupune atât pregătire fizică, cât și cercetare – de la manualul de anatomie și articole pe internet, la seminarii și autobiografii, mereu în căutarea unor secrete sau mijloace nedescoperite încă.

Ce v-a determinat să participați la această acțiune?

Am participat cu un an în urmă la semi-maraton, și eram foarte curios să experimentez un maraton întreg. Oricum nu îmi place să fac lucrurile doar pe jumătate. Din lipsa antrenamentelor hotărâsem că nu sunt pregătit pentru 42 de km, deși aveam prieteni care concureau și tare mi-aș fi dorit să mă întrec cu ei. Cu vreo trei săptămâni înainte, am aflat de inițiativa băncii de a premia fiecare kilometru alergat, donând banii către Fundația Baylor. Asta a fost momentul decisiv! Cu inima înflăcărată, mi-am luat la revedere de la cei dragi și-am pornit în aventură.

La această competiție ați alergat pentru inima copiilor născuți de femeile cu HIV de la Centrul de Exceleță Baylor. În ce fel a contribuit această cauză la performanța pe care ați obținut-o?

Dacă nu ar fi existat acțiunea de sprijin a copiilor, nu participăm de la bun început! Pentru asta trebuie să fiu recunoscător, întrucât mi-am dorit să particip, dar renunțam fără să încerc. Aș fi pierdut o amintire tare plăcută. Cum aș fi putut vorbi despre cum am participat la maraton, dacă eu aș fi alergat doar vreo 30 de kilometri?

Care este amintirea cea mai frumoasă pe care o luați de la acest eveniment?

Când mă gândesc la cursa îmi aduc aminte de câteva borne și sentimentele asociate: kilometrul 5 – durere



în călcâi; Kilometrul 8 – durerea se duce și la genunchi; kilometrul 14 – oboseală și plictiseală; 20 – foame, sete, durere, sete, foame; km 27 – „să rezist, să rezist, să rezist” (asta pentru că nu m-am antrenat serios) și kilometrul 41 - 42 – cel mai lung din istorie, unde am ajuns practic tras de prietena mea, care m-a așteptat APROAPE de final; îmi spunea mereu că e ultimul kilometru și gata, cred că îmi arăta și niște copilași, încercând să mă ajute să mă concentrez asupra obiectivului...

Dar au fost multe momente frumoase, marcate de prieteni și colegi cu care mă întâlneam pe traseu (unii cu mașina, unii la pizzerie). Încurajările lor erau mai ceva ca o băutură energizantă, dintre toate una îmi plăcea cel mai tare: „Alergi la maraton pe ce distanță?” (cred că îmi lua un kilometru numai să răspund: Paaatruuuzeeeciii șii dooooo de kilooomeetriiii!!!)

Interviu realizat de Georgeta TUDOR,
Coordonator mobilizare resurse

Prietenii igienei

Săpunul

- ★ Împreună cu apa curăță pielea și elimină mirosurile neplăcute
- ★ Are rolul de a distruge microbii de pe piele
- ★ Previne apariția infecțiilor de piele sau a celor digestive
- ★ Întregul corp trebuie spălat cu săpun și apă cel puțin o dată pe zi
- ★ Spălarea pe mâini cu apă și săpun se face obligatoriu:
 - o Înainte de a mânca și după masă
 - o După folosirea toaletei
 - o De fiecare dată când ajungem acasă
 - o După ce am intrat în contact cu animale sau alte persoane bolnave
 - o Ori de câte ori avem mâinile murdare.

Atenție – folosirea unui deodorant după spălare previne apariția mirosurilor neplăcute!

Pasta și periuța de dinți

- ★ Folosirea lor corectă și regulată previne apariția cariilor dentare și păstrează un miros plăcut al gurii
- ★ Periuța trebuie schimbată cel puțin o dată la 3 luni pentru a fi eficientă

Atenție – dinții rămân sănătoși dacă sunt spălați după fiecare masă și dimineța imediat după trezire

Șamponul

- ★ Se folosește cu apă cel puțin o dată pe săptămână pentru spălarea părului de pe cap



- ★ Are rolul de a păstra părul curat, frumos mirositor
- ★ Previne căderea părului și apariția de boli ale pielii capului

Atenție – se recomandă spălarea părului mai des atunci când este gras sau murdar

Pieptenul

- ★ Se folosește pentru a descurca firele de păr și a-l aranja așa cum dorește fiecare
- ★ Mai are rolul de a favoriza circulația la nivelul pielii capului
- ★ Se recomandă pieptănarea părului cel puțin o dată pe zi și ori de câte ori este nevoie
- ★ Atenție – folosirea pieptenului în comun cu alte persoane poate duce la luarea de paraziți sau alte infecții ale pielii capului.

Forfecuța/Ungiera

- ★ Se folosesc pentru tăierea unghiilor de la mâini și de la picioare
- ★ Se recomandă folosirea lor săptămânal după baie
- ★ Rolul lor este de a preveni apariția de infecții produse de microbii care se pot aduna sub unghii

Atenție – folosirea obiectelor ascuțite (aici intră și aparatul de ras) în comun poate duce la transmiterea unor boli infecțioase grave de tipul infecției HIV și hepatitelor B și C

Batista/Șervețelele de hârtie

- ★ Se folosesc pentru ștergerea nasului, acoperirea nasului și a gurii în caz de tuse sau strănut
- ★ Previn transmiterea de boli
- ★ Batistele trebuie spălate și apoi refolosite
- ★ Șervețelele sunt de unică folosință

Atenție – dacă se întâmplă să lipsească batista sau șervețelul în caz de tuse sau strănut, se recomandă folosirea umărului

Lenjeria de corp (șosete, chiloți, maiou, sutien)

- ★ Sunt obiecte de îmbrăcăminte folosite pentru a proteja părțile sensibile ale corpului
- ★ Previn iritarea pielii, absorb transpirația și secrețiile genitale

Atenție – nu se împrumută de la o persoană la alta și se schimbă în fiecare zi

Ștefania MIHALE
Asistent social

Din inimă... pentru oameni

Știați că doar cu 95 de lei poți să prelungești viața a 984 de oameni susținând unicul program de cardiologie din țară, creat pentru a răspunde problemelor de sănătate specifice persoanelor seropozitive?

Iuliana s-a născut în anul 1988 și a fost infectată cu HIV în maternitate. Când a fost diagnosticată în '90, nimeni nu credea în șansele ei la viață.

În 2010 ea devenise o tânără frumoasă, ambițioasă și plină de energie. Studia marketingul cu rezultate școlare excelente. Avea prieteni care o îndrăgeau și un logodnic alături de care își făcea planuri de viitor. Își dorea, mai presus de orice, să aibă familia ei și să fie mamă. Dorința i s-a împlinit și a rămas însărcinată. Încă de la începutul sarcinii a fost luată în evidență și a respectat toate indicațiile medicale. Pentru prima dată, soarta nu a fost de partea ei. Avea probleme cardiovasculare, de care nu știa și care s-au agravat odată cu evoluția sarcinii. În ultimul trimestru de sarcină boala ei a progresat și a născut prematur un băiețel cu greutatea de 1 Kg, care a murit două zile mai târziu. Iuliana nu a putut face față suferinței pierderii copilului său. Deși partenerul ei i-a fost alături în fiecare clipă și familia a încurajat-o permanent, Iuliana a renunțat la luptă și la viață. Pe 06 iulie 2011 a spus adio acestei lumi, cauza decesului fiind de natura cardiologică. Un om care a supraviețuit infecției cu HIV, a decedat dintr-o boală ce putea fi prevenită și tratată.



Alți 984 de oameni ar putea fi salvați de un destin similar Iulianei. Pentru ei avem o soluție: proiectul de cardiologie Baylor prin care îi diagnosticăm, le tratăm bolile de inimă și evităm decesele premature.

În fiecare zi, cu 95 de lei, putem să oferim consultații cardiologice, realizarea și interpretarea EKG-ului, diagnosticare, tratare și monitorizare a evoluției bolii.

Donează tu această sumă! Sau donează, oricât

dorești, știind că orice contribuție ne ajută să prevenim decese premature.

Unii oameni își doresc să doneze și au nevoie doar să găsească ACEL proiect care să aducă un plus real în viața celor mulți. Dacă și tu ești printre ei, sper să te oprești din căutări și să contribui la salvarea vieții celor 984 de persoane infectate HIV confruntate cu pericolul iminent al bolilor de inimă.



INIMA...

un proiect prin care putem să protejăm inimile persoanelor care trăiesc cu HIV. Specialiștii susțin că inimile acestora îmbătrânesc mult mai repede din cauza bolii. Echipa noastră medicală ar putea face analize, electrocardiograme și mai ales tratament pacienților de la Centrul de Excelență Baylor.





În fiecare an, Baylor poate face 3000 de cadouri: răspunsuri privind sănătatea prin testări HIV gratuite și rapide. Azi darurile se pot înmulți cu ajutorul tău.

DONEAZĂ ACUM!

Cu 20 de lei ușa cabinetului se va mai deschide
pentru încă o persoană...

Donațiile se pot face prin următoarele metode:

- ★ Prin mandat poștal
- ★ Online pe site-ul Fundației www.baylor-romania.ro
- ★ Prin serviciul tău de internet banking
- ★ La bancă, prin vărsare în contul nostru
- ★ Contactează-ne și un angajat va discuta și va stabili împreună cu tine detaliile donației. Îți vom înmâna chitanța justificativă pentru donația ta.

Datele necesare pentru a face o donație:

Adresa: Fundația Baylor – Centrul Clinic de Excelență, Str.
Prelungirea Liliacului nr. 10, Constanța
Tel/fax: 0 241 691 730;
E-mail: doneaza@baylor-romania.ro
Web: www.baylor-romania.ro

Cont Lei: RO67RNCB0114032056360008
Cont Euro: RO94RNCB0114032056360007
Cont USD: RO35RNCB0114032056360002
Banca: Banca Comercială Română sucursala Constanța



**Fundația Baylor
Marea Neagră**

Cei care se străduiesc pot fi ajutați

www.test-hiv.ro
www.test-hepatita.ro
www.baylor-romania.ro

**Fundația
Baylor-Marea Neagră**

Centrul de Excelență
Prelungirea Liliacului nr. 10,
900062 Constanța, România
Tel: +40 241 691 730
+40 372 765 200
e-mail: office@baylor-romania.ro

**Centrele Baylor
de Asistență și Testare Rapidă HIV**

Constanța
Spitalul Județean
Policlinica nr. 1, cabinetul 243
Telefon: 0241 691 730

Tulcea
Spitalul Județean de Urgență
Secția de Boli Infecțioase - Parter
Telefon: 0240 532 345